



ĆWIK

karta zdobywania stopnia

Data rozpoczęcia próby:

Ćwik daje dobry przykład młodszym. To mistrz w technikach harcerskich. Jest pogodny i zaradny, nie załamują go trudności i daje sobie radę w każdej sytuacji. Odpowiedzialnie wywiązuje się z przyjętych na siebie obowiązków. Jest godny zaufania. Potrafi kierować i zgodnie współpracować w zespole. Osiąga widoczne efekty w pracy nad sobą. Jest gotów na każde wezwanie do służby.

Imię i nazwisko:

Zastęp:

Drużyna:

Potwierdzam zrealizowanie wymagań i dopuszczam do próby końcowej.

.....

Data i podpis drużynowego

Próbę zaliczam na ocenę **dostateczną** / **dobrą** / **bardzo dobrą** / **wzorową**.
(niepotrzebne skreślić)

.....

Data i podpis drużynowego

W przypadku niezaliczenia próby masz prawo wziąć udział w kolejnej.

Stopień przyznano rozkazem **L** z **dn.**

.....

Data i podpis drużynowego

Wymagania na stopień ćwika obowiązujące wszystkich harcerzy ZHR	
Potrafie:	Data, potwierdzenie przełożonego
Poprowadzić musztrę drużyny i apel.	
Rozpoznawać oznakowania wszystkich funkcji w organizacji.	
Zaśpiewać 15 piosenek harcerskich.	
Zagrać trzy piosenki harcerskie na wybranym instrumencie.	
Przeprowadzić resuscytację zgodnie z protokołem BLS.	
Dotrzeć do celu w nieznanym terenie w dzień i w nocy.	
Przewidywać pogodę na podstawie obserwacji nieba i otoczenia.	
Posługiwać się mapą turystyczną, topograficzną oraz internetową.	
Narysować z pamięci mapę swojej wsi, miasteczka, dzielnicy.	
Rozpalić ognisko przy użyciu krzesiwa w czasie nie dłuższym niż minuta.	
Zaprojektować i pokierować budową urządzenia obozowego (OBÓZ).	
Niepostrzeżenie podejść obóz innej drużyny (OBÓZ).	
Zawiązać na sobie węzeł ratowniczy w 5 sekund.	
Zbuchtować linę długości minimum 10 metrów.	
Przygotować i podać obiad w warunkach domowych.	
Dokonać zakupu na fakturę oraz dopilnować wystawienia jej na prawidłowe dane.	
Zatańczyć z partnerką (poprosić do tańca).	
Wyprasować spodnie i koszulę.	
Nasmarować łańcuch w rowerze.	
Wiosłować i pływać kajakiem.	
Przebiec 5 km bez zatrzymywania się.	

Zdobyte sprawności

	Nazwa sprawności	Data, potwierdzenie przełożonego
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Zadania indywidualne

	Treść zadania	Data, potwierdzenie przełożonego
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Opiekun zadań indywidualnych: